

# Formation

C  
A  
T  
A  
L  
O  
G  
U  
E

## Prévention des Risques Professionnels



Edition  
2023 - 2024



**SOMMAIRE**

|   |                |
|---|----------------|
| <b>FORMATION SAUVETEUR<br/>SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)</b>              | <b>01 - 03</b> |
| .....   |                |
| <b>FORMATION HABILITATION<br/>ÉLECTRIQUE<br/>HO BO / BS BE MANŒUVRE</b> | <b>04 - 05</b> |
| .....   |                |
| <b>FORMATION INCENDIE</b>   | <b>06 - 07</b> |
| .....   |                |
| <b>FORMATION GUIDE FILE<br/>SERRE-FILE</b>                              | <b>08 - 09</b> |
| .....   |                |
| <b>FORMATION EN<br/>GESTES &amp; POSTURES</b>                           | <b>10 - 11</b> |
| .....   |                |
| <b>NOTRE EQUIPE</b>   | <b>12</b>      |
| <b>NOUS CONTACTER</b>   | <b>13</b>      |

# Mission & Vision



**Sandés S.COMBO**

Cher(e)s professionnels(les),

Nous sommes ravis de vous présenter notre centre de formation spécialisé en prévention des risques professionnels. Avec l'objectif de garantir la sécurité et la santé des travailleurs dans tous les secteurs d'activité, nous offrons une formation de qualité pour sensibiliser les professionnels aux risques encourus sur leur lieu de travail.

Notre centre de formation est composé d'une équipe d'experts qualifiés dans le domaine de la prévention des risques professionnels. Nous offrons une variété de formations pour répondre aux besoins des différents secteurs d'activité, allant de la santé et sécurité au travail à la prévention des risques chimiques et environnementaux.

Nos formations sont adaptées aux besoins spécifiques de chaque entreprise, en prenant en compte les risques et les exigences légales qui y sont liés. Elles sont dispensées par des formateurs compétents, qui utilisent des méthodes interactives, ludiques pour rendre les sessions de formation dynamiques et enrichissantes.

Nous avons à cœur de fournir à nos clients des formations complètes, pertinentes et de qualité.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour discuter de vos besoins en matière de formation à la prévention des risques professionnels et découvrez comment nous pouvons vous aider à assurer la sécurité et la santé de vos employés.

**Nous sommes impatients de vous accueillir dans notre centre de formation.**

Bien cordialement,

**L'ART DE SE FORMER**

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

---

### Objectifs de formation

Cette formation permettra aux SST d'être acteur de prévention dans l'entreprise.

**Validité 2 ans**



### PROGRAMME

#### Jour 1

- Prévention des risques professionnels
- Protection d'un accident
- Examiner une victime
- Alerter les secours
- Le saignement abondant
- L'étouffement d'une victime
- La victime ne répond pas et respire



#### Jour 2

- La victime ne répond pas et ne respire pas
- Le malaise, l'AVC
- La douleur ou la plaie
- Révision
- Évaluation certificative



# SST MAC

## Objectifs de formation

Cette formation permettra  
aux SST  
d'être acteur de prévention  
dans l'entreprise.

**Prérequis :** Être titulaire du  
certificat SST valide



## PROGRAMME

### Jour 1

Révision de toutes les  
compétences du SST

Évaluation certificative





# FORMATION SST

## Durée

14 heures (**Initial**) / 7 heures Recyclage (**MAC**)



## Effectif

De 4 à 10 Participants



## Tarif

**SST Initial** 200 € / Participant ou Groupe (sur devis)

**SST MAC** 250 € / Participant ou Groupe (sur devis)



# FORMATION HABILITATION ÉLECTRIQUE

**HO / BO / BS / BE MANOEUVRE  
(NON ÉLECTRICIEN) RECYCLAGE**

**04.**

## Objectifs de formation

Cette formation obligatoire permettra aux salariés d'intervenir sur des travaux sous tension qui présentent d'éventuels risques importants.

Un titre en habilitation électrique HO/BO BS/BE manœuvre vous sera délivré.



## PROGRAMME

### Jour 1

Notions de base en électricité

Matériel

Les limites des travaux non électricien

### Jour 2

Zone d'intervention, préconisations

Mise en situation

Évaluation certificative





# HABILITATION ÉLECTRIQUE



## Durée

7 heures (HO BO) / 14 heures (BS BE)



## Effectif

De 4 à 10 Participants



## Tarif

HO BO 300 € / Participant ou Groupe (sur devis)



BS BE Manœuvre 350 € / Participant ou Groupe (sur devis)





# FORMATION INCENDIE

## Objectifs de formation

Intervenir efficacement en cas de feu naissant, appeler les services de secours, déclencher une alerte, maîtriser les procédures d'évacuation.

**06.**



PROGRAMME

**40% théorique et 60% pratique**

- Feu, incendie
- Prévention : les causes de l'incendie
- Combustion
- Les classes de feu
- Les différents extincteurs
- L'incendie : avant & pendant
- Les consignes de sécurité
- Manipulation d'extincteurs
- Application des consignes de sécurité
- Mode d'emploi extincteur approprié au type de feu



# FORMATION INCENDIE



Durée

3 heures



Effectif

De 2 à 8 Participants



Tarif

120 € / Participant ou Groupe (sur devis)



**07.**

L'ART DE SE FORMER



## Objectifs de formation

Être capable d'assurer l'évacuation des locaux dans le respect des consignes de l'entreprise..

## PROGRAMME

- . Présentation du groupe et des objectifs
- . L'évacuation
- . Les consignes de sécurité
- . La mise en sécurité
- . Le confinement
- . Visite du site



# FORMATION

## GUIDE FILE SERRE-FILE



Durée

3 heures



Effectif

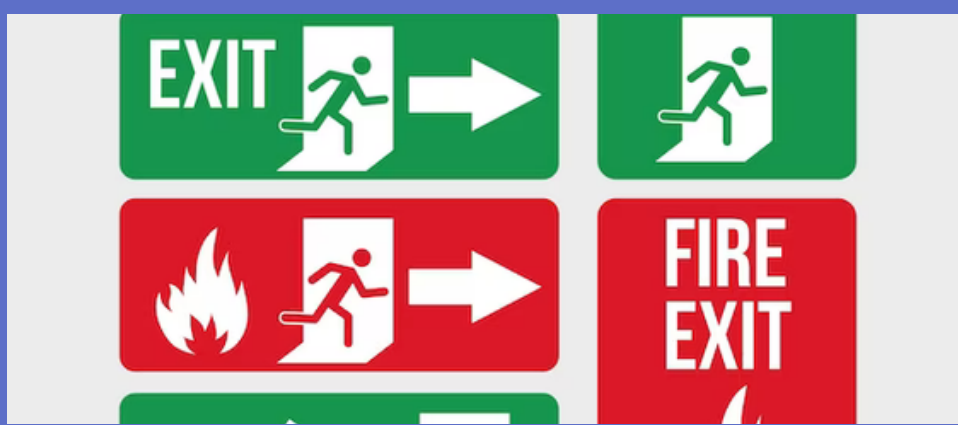
De 4 à 10 Participants

09



Tarif

120 € / Participant ou Groupe (sur devis)



# Formation Gestes & Postures



## Objectifs de formation

Adopter les bons gestes et postures afin d'accomplir les manutentions manuelles en toute sécurité



## PROGRAMME

- Identifier les zones de tensions corporelles
- Apprendre de bonnes pratiques pour réduire les risques
- Réduire les lombagos, les TMS (Troubles musculo-squelettiques)
- Méthodes pour réduire les accidents

G  
E  
S  
T  
E  
S  
  
P  
O  
S  
T  
U  
R  
E  
S  
  
&

# GESTES & POSTURES



Durée

4 heures



Effectif

De 2 à 10  
Participants



11



Tarif

120 € / Participant ou Groupe (sur devis)



# NOUS CONTACTER

L'ART DE SE FORMER



06 63 03 97 68



[lartdeseformer@gmail.com](mailto:lartdeseformer@gmail.com)



[www.lartdeseformer.com](http://www.lartdeseformer.com)



